



CHECKLIST 12 G'S

#WORDJEEIGENBFF



- Vink aan welke G's jij nog wilt leren om je eigen beste vriendin te worden.

-
- GEVOEL:

- GEDACHTEN:

- GEWOONTES:

- GRENZEN:

- GEVEN:

- GUNNEN:

- GEZONDHEID:

- GEDRAG:

- GEDULD:

- GROEIEN:

- GEWELDIG:

- GELOOF:

-
- Lees er meer over in [#wordjeeigenbff - check dagelijksgenieten.nl](https://www.dagelijksgenieten.nl)





CHECKLIST 12 G'S



#WORDJEEIGENBFF



- Schrijf achter de G's die jij wilt een persoonlijk doel.

● _____

● _____

● GEVOEL: _____

● GEDACHTEN: _____

● GEWOONTES: _____

● GRENZEN: _____

● GEVEN: _____

● GUNNEN: _____

● GEZONDHEID: _____

● GEDRAG: _____

● GEDULD: _____

● GROEIEN: _____

● GEWELDIG: _____

● GELOOF: _____

● _____

- Geef dan 3 doelen een nummer 1-3.

Welke 3 ga je eerst bereiken?

● _____





CHECKLIST 12 G'S

#WORDJEEIGENBFF



- Schrijf per doel een eerste stap op die je kunt zetten

DOEL 1:

STAP 1:

- DOEL 2:

STAP 1:

- DOEL 3:

STAP 1:

- Tip uit het boek #wordjeeigenbff: Maak je stappen niet te groot



